

社團法人國際家庭健康守護學會

初階健康管理師證照班

課程簡章



02-25670687#27

社團法人國際家庭健康守護學會 簡介

成立於 2019 年，初期以醫療人員同業，以「透過醫學知識的應用，攜手呵護更多個家庭」為宗旨，草創初由近 50 位醫療從業人員所成立，為讓醫學知識更簡單易懂，讓民眾在還沒遭受疾病所苦前，就能了解如何正確的預防，也讓醫院許多急救的場景，能夠不再發生。透過培育更多民眾，成為醫院與家庭之間的溝通橋樑。

<https://www.isofh.org/>

您是否在為職涯發展尋找好機會呢？

健康管理師證照班帶你進入健康產業

後疫情世代帶動全球大健康產業蓬勃發展，生技醫療產業已然是國家重點方針之一。

舉凡醫院、診所、藥局、健檢中心、生技醫藥研發、健康管理顧問、社區醫療站、健身房、健康餐、保健品、醫材、美容、企業 ESG，都是健康產業的重要夥伴！

因此「健康管理師證照」成為踏入大健康產業必備通行證。

基礎醫學知識 x 健康管理技巧

健康管理師證照班透過在職醫師臨床經驗，帶您學習最符合生活需求的健康管理技巧，讓您不僅能照顧家人，更能在職場上實際應用，做好全方位健康管理。

專業健康諮詢，系統化的個案管理

國際家庭健康守護學會「健康管理師證照班」除了取得證照，更是「給你一套能實際活用的健康管理方法，讓你能夠成功協助客戶、家人，做好最完善的健康管理。」

更重要的是，即便沒有醫護背景，學員經過健康管理師課程培訓後就具有專業健康諮詢能力，精準找到改善健康的關鍵，增加客戶對你的信任感！

初階健康管理師證照班 課程費用及開課日期

費用：原價 19800 元，早鳥價 15800 元

近期開課班次

課程日期	上課時間	上課時數	上課地點
2025/06/21 (六) ~ 06/22 (日) <已結業>	08:30 - 17:30	16小時	國立台北護理健康大學 臺北市內江街89號 近捷運西門站1號出口
2025/07/26 (六) ~ 07/27 (日) <報名中，名額有限>	08:30 - 17:30	16小時	大同大學 台北市中山區中山北路三段40號 近捷運民權西路站或圓山站
2025/08/20 (三) ~ 08/21 (四) <唯一平日班，名額有限>	08:30 - 17:30	16小時	Zoom線上直播課
2025/09/13 (六) ~ 09/14 (日) <報名中>	08:30 - 17:30	16小時	大同大學 台北市中山區中山北路三段40號 近捷運民權西路站或圓山站

初階健康管理師證照班 課程內容



健康管理師概論

健康管理師是什麼？了解健康管理師在社會上的職責以及需要具備的工作職能，讓你成為家人與客戶的健康守護者



急診常見病症處理

透過一套簡單的準則及早發現急性病症，並快速提供合理的建議及處理照護方法，減少疾病造成的損失，提升客戶對你的專業信任感



中醫實用智慧

中醫師帶你探索陰陽虛實，以及中醫五行生剋論如何用飲食調理身體，讓你在健康規劃上更加全面



急救實戰技術

由專業BLS指導員教授正確急救知識，並實際進行CPR心肺復甦術與AED操作技術考試，讓你勇敢救人



現行健康檢查判讀

健康檢查是疾病檢測與治療追蹤的重要工具，做好精準健檢報告的數據判讀，是為你的客戶及家人規劃健康管理計畫的第一步，提升服務品質及個人專業程度



飲食規劃與體重管理

從代謝與熱量消耗的基礎概念，學會客製化飲食規劃來做好體重管理，並透過健康減重降低疾病風險



臨床行銷實戰技巧

學習醫療人員臨床溝通技巧，讓你快速進入對方心房建立深厚信任感，文案工作坊實戰練習，讓你的健康產品有獨特賣點、成交更容易

初階健康管理師證照班 預計課表

初階健康管理師證照班 2025/7/26 (六)

時間	課程與大綱	講師
08:10-08:30	報到	課程助教
08:30-09:00	課程開業式	課程助教
09:00-10:40	健康管理人員概論 健康管理人員職務內容與職責 個人特質分析	翁梓華 醫師
10:50-12:30	急診常見病症 系統性搜集健康資訊 判定客戶嚴重程度 轉介危急客戶及早就醫	翁梓華 醫師
12:30-13:30	中午休息時間	
13:30-15:10	飲食規劃體重管理 追蹤紀錄客戶身體狀況 確認客戶動機，設定合理改善目標 擬定落實減重方針	翁梓華 醫師
15:20-16:30	急救實戰技術 CPR 與 AED 概論 正確執行心肺復甦術 哈姆立克急救法	翁梓華 醫師
16:30-18:00	BLS 學科術科測驗 筆試(選擇題)+實作	翁梓華 醫師

初階健康管理師證照班 2025/7/27 (日)

時間	課程與大綱	講師
08:10-08:30	報到	課程助教
08:30-10:20	現行健康檢查判讀 解讀健康檢查報告 根據客戶狀況建議至正確科別就診 遵循醫囑執行客戶健康管理計畫	翁梓華 醫師
10:40-12:10	中醫基礎概論 中醫基礎生理學 氣血與五行	葉姿君 中醫師
12:10-13:10	中午休息時間	
13:10-14:50	臨床行銷實務 初步市場調查、競品分析 健康產品服務行銷文案撰寫	楊佳馨 理事長 護理師
15:00-16:00	初階健康管理師檢定測驗 筆試(選擇+問答)	翁梓華 醫師
16:10-17:40	課程結業式 健康管理師的未來發展 Q&A 時間	翁梓華 醫師

總時數 16 小時