



社團法人國際家庭健康守護學會

初階健康管理師證照班

2024 年

課程簡章





社團法人國際家庭健康守護學會 簡介

成立於 2019 年，初期以醫療人員同業，以「透過醫學知識的應用，攜手呵護更多個家庭」為宗旨，草創初由近 50 位醫療從業人員所成立，為讓醫學知識更簡單易懂，讓民眾在還沒遭受疾病所苦前，就能了解如何正確的預防，也讓醫院許多急救的場景，能夠不再發生。透過培育更多民眾，成為醫院與家庭之間的溝通橋樑。

<https://www.isofh.org/>

您是否在為職涯發展尋找好機會呢？

健康管理師證照班帶你進入健康產業

後疫情世代帶動全球大健康產業蓬勃發展，生技醫療產業已然是國家重點方針之一。

舉凡醫院、診所、藥局、健檢中心、生技醫藥研發、健康管理顧問、社區醫療站、健身房、健康餐、保健品、醫材、美容、企業 ESG，都是健康產業的重要夥伴！

因此「健康管理師證照」成為踏入大健康產業必備通行證。



基礎醫學知識 x 健康管理技巧

健康管理師證照班透過在職醫師臨床經驗，帶您學習最符合生活需求的健康管理技巧，讓您不僅能照顧家人，更能在職場上實際應用，做好全方位健康管理。

專業健康諮詢，系統化的個案管理

國際家庭健康守護學會「健康管理師證照班」除了取得證照，更是「給你一套能實際活用的健康管理方法，讓你能夠成功協助客戶、家人，做好最完善的健康管理。」

更重要的是，即便沒有醫護背景，學員經過健康管理師課程培訓後就具有專業健康諮詢能力，精準找到改善健康的關鍵，增加客戶對你的信任感！

初階健康管理師證照班 課程費用及開課日期

費用：原價 19800 元，提前報名另有優惠

近期開課班次

日期	時間	時數	地點
2024年10/5(六)~10/6(日)	08:30~17:30	16小時	採用 Zoom 進行「線上直播」授課
2024年10/19(六)~10/20(日) 名額有限，儘速報名	08:30~17:30	16小時	大同大學 台北市中山區中山北路三段40號 近捷運民權西路站或圓山站
2024年11/16(六)~11/17(日)	08:30~17:30	16小時	大同大學 台北市中山區中山北路三段40號 近捷運民權西路站或圓山站

※本學會保留隨時變更、暫停課程之權利

完課並通過測驗就能取得

結業證書 與 健康管理師檢定合格證書

初階健康管理師證照班 課程內容

健康管理師概論

健康管理師是什麼？了解健康管理師在社會上的職責以及需要具備的工作職能，讓你成為家人與客戶的健康守護者

中醫實用智慧

中醫師帶你探索陰陽虛實，以及中醫五行生剋論如何用飲食調理身體，讓你在健康規劃上更加全面

健康檢查判讀

健康檢查是疾病檢測與治療追蹤的重要工具，做好精準健檢報告的數據判讀，是為你的客戶及家人規劃健康管理計畫的第一步，提升服務品質及個人專業程度

臨床行銷實戰技巧

學習醫療人員臨床溝通技巧，讓你快速進入對方心房建立深厚信任感，文案工作坊實戰練習，讓你的健康產品有獨特賣點、成交更容易

急診常見病症處理

透過一套簡單的準則及早發現急性病症，快速提供合理的建議及處理照護方法，減少疾病造成的損失，提升客戶對你的專業信任感



急救實戰技術

由專業 BLS 指導員教授正確急救知識，並實際進行 CPR 心肺復甦術與 AED 操作技術考試

飲食規劃與體重管理

從代謝與熱量消耗的基礎概念，學會客製化飲食規劃來做好體重管理，並透過健康減重降低疾病風險

授課講師資格：100%具醫事人員執照且經過 200 小時的實際培訓

課程助教資格：國際家庭健康守護學會之進階健康管理師且實際培訓